

1. Record Nr.	UNINA9910153287103321
Autore	Staheli Haas Katrin
Titolo	Wohnen und pflege im Alter : Selbständig leben, entlastung holen, Heim finanzieren // Katrin Staheli Haas
Pubbl/distr/stampa	[Zurich, Switzerland] : , : Beobachter, , 2011 ©2011
ISBN	3-85569-705-1
Descrizione fisica	1 online resource (302 p.)
Disciplina	362.1 362.10425
Soggetti	Older people - Care - Switzerland
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis."
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Cover; Kurztitel; Titel; Copyright; Inhalt; Vorwort; 1. Alter - eine Generation mit Zukunft; Ein Lebensabschnitt im Wandel; Blick in die Zukunft; Die vier Altersphasen; Erfolgreich altern; Mit offenen Augen auf das Neue zugehen; Positiv trotz gesundheitlicher Probleme; Objektives und subjektives Alter; Wie will ich im Alter wohnen?; Meine Wohnung - meine Welt; Selber die Wohnzukunft planen; Rechtzeitig tätig werden; Wohnformen im Überblick; 2. Ich bleibe in meinem Zuhause; Alte Umgebung - neue Bedürfnisse; Alltag mit Hurden; Zufrieden mit der Wohnung - wirklich? Mehr Lebensqualität - die Wohnung anpassenWohnung und Umgebung unter der Lupe; Das Mobiliar auf dem Prüfstand; Der Mensch im Zentrum; Schritt für Schritt oder alles aufs Mal?; Gute Option: Wohnen für Hilfe; Sich selber Sorge tragen; Gesunde Ernährung; Alkohol im Alter - ein oft verdrängtes Problem; Mit Bewegung gesunder alt werden; Auf die Sicherheit achten; Kontakte pflegen, Einsamkeit verhindern; Eine Aufgabe haben; 3. Ich entscheide mich für einen Wechsel; In eine kleinere Wohnung ziehen; Wohnungssuche, gewusst wie; Mieten - darauf müssen Sie achten; Eine Eigentumswohnung kaufen? Die Finanzierung sorgfältig planenAltes verkaufen, Neues kaufen; Das Haus den Kindern überlassen; Zum Sohn oder zur Tochter ziehen; Drum prüfe, wer sich bindet; Wie sag ichs meinen Eltern? Die Sicht der

Kinder; Neue Wohnformen; Die Seniorenresidenz; Die Alters-WG; Wohnen mit Dienstleistungen; Die Pflegewohngruppe; Im Alter umziehen; Gut geplant ist halb gezugelt; Der Umzug; 4. Die Hilfe der Angehörigen; Pflegebedürftig - was nun?; Wenn Angehörige pflegen; Wer erhält Auskunft von den Ärzten?; Den Partner, die Partnerin pflegen; Sie allein entscheiden; Der Einstieg in die Pflege Generation SandwichAnspruchsvolle Rollenveränderung; Die eigenen Eltern pflegen?; Berufstätig sein und pflegen; So läuft die Pflege gut; Stolpersteine vermeiden; Der Überforderung vorbeugen; Denken Sie an sich selber; Pflegevertrag und Betreuungsgutschriften; Besondere Herausforderung: Pflege von Demenzkranken; Unverständliche Aggression; Strategien für den Alltag; Die Pflegesituation überprüfen; Zeit für den Heimeintritt?; Die letzten Dinge; 5. Die professionellen Helfer; Breites Angebot: Pro Senectute und andere; Sozialberatung der Pro Senectute; Konkrete Hilfe im Alltag
Weitere UnterstützungsstellenVereinigungen von und für ältere Menschen; Der private Sekretär; Vollmacht für die Vertrauensperson; Wenn mehr Unterstützung notig wird: der Beistand; Pflege daheim: Spitex und Co.; Das bezahlt die Krankenkasse; Auf eigene Kosten - Unterstützung im Haushalt; Private Spitexdienste; Das Alters-Au-pair; Angebote im Spital; Training für den Alltag; 6. Ich entscheide mich fürs Heim; Das Altersheim; Das Bild vom Heim; Zwischen Entlastung und Aktivität; Voraussetzungen für den Eintritt; Pflegebedürftig im Altersheim; Das Pflegeheim; Das Angebot im Pflegeheim
Rund um den Eintritt
