

1. Record Nr.	UNINA9910153285803321
Autore	Zanoni Sarah
Titolo	Achtung, Teenager! : Jugendliche verstehen, fordern und fordern // Sarah Zanoni
Pubbl/distr/stampa	Zurich, [Switzerland] : , : Beobachter, , 2010 ©2009
ISBN	3-85569-473-7
Edizione	[2., aktualisierte Auflage.]
Descrizione fisica	1 online resource (131 p.)
Disciplina	136.7354
Soggetti	Adolescence Teenagers Youth
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Titel; Die Autorin; Widmung; Dank; Impressum; Inhaltsverzeichnis; Vorwort; 1. Leben im Umbruch: Einfuhrung; Das 3-Schritte-Konzept; 2. So entwickeln sich Jugendliche; Korperliche Entwicklung; Sexuelle Entwicklung; Geistige Entwicklung; Psychische Entwicklung; 3. Der Alltag mit Jugendlichen; Kommunikation: So versteht Sie Ihr Teenager; Gefuhlsausbruche und Trotzanfalle bewaltigen; Vorbilder, Idole, Peers; Freizeit: die Suche nach dem Kick; Internet: Faszination mit Nebenwirkungen; Schule: Motivation und Zukunftsperspektiven; 4. Typische Teenager-Probleme - so helfen Sie Jana gefallt sich nicht: die Entwicklung des Selbstbewusstseins Julian ist immer blank: vom Umgang mit (Taschen-)Geld; Ruben schlagt schnell zu: Gewalt und Aggression; Alexandra zieht sich zuruck: Depressionen und andere seelische Note; Leon flippt aus: Freiheit ohne Grenzen; Vera ist verliebt: erste Liebe und Sexualitat; Nicos Eltern sind voll doof: Kritik und Revolution; 5. Elternsorgen; Nah sein - Distanz wahren; Den Kontakt zum Teenager halten; Regeln durchsetzen; Selbstandigkeit fordern; Wenn Sie uberfordert sind; Anhang; Links und Adressen - Information und Beratung fur Eltern; Literatur

