

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr. | UNINA9910153277703321 |
| Autore | Stampfli Christoph |
| Titolo | Erwache : auf dem Weg zu deinem wahren selbst // Christoph Stampfli |
| Pubbl/distr/stampa | Bern, [Switzerland] : , : Cameo, , 2014 ©2014 |
| ISBN | 3-9524151-9-7 |
| Descrizione fisica | 1 online resource (253 p.) |
| Disciplina | 616.109235 |
| Soggetti | Psychotherapy Self Assessment (Psychology) |
| Lingua di pubblicazione | Tedesco |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | Description based upon print version of record. |
| Nota di bibliografia | Includes bibliographical references. |
| Nota di contenuto | Cover; Titel; Impressum; Vorwort von Dr. med. Francois Truemptler Moll; Vorwort von Dr. phil. Andreas Dick; Einleitung; Der innere Raum - Frau Holles Welt; Die Achterbahn-Ubung; Ein folgenschwerer Sturz - Teil 1; Ubung: Die goldenen Pampers; Uber Schneeflocken, Brote und Apfel; Liftubung; Wahre Werte; Atemubung; Der goldene Faden; Krankengeschichten; Ubung: Den inneren Raum weiten; Das Atherfeld; Kometenubung; Ein folgenschwerer Sturz - Teil 2; Das SELBST - Der Muller mit den drei Sohnen; Heilen uber das Atherfeld - Gesprach mit Christoph Stampfli Praktische Umsetzung - Zusammenarbeit mit anderen HeilernDer Konigsweg - der goldene Weg; Uber die Furcht; Uber die Liebe; Ubung: Ausdehnung des Bewusstseinsfeldes; Schlusswort; Mein Dank; Fragen und Antworten; Literaturempfehlungen |
| Sommario/riassunto | In den Welten abendlandischer Mystik und moderner korperzentrierter Psychotherapie daheim weist uns Christoph Stampfli auf eindruckliche Art und Weise den Weg zu unserem inneren Selbst. Er ermutigt uns, negative Muster zu uberwinden und die Reise zu unserem befreiten Ich anzutreten. Christoph Stampfli vermittelt nicht nur Wissen, mit dessen Hilfe wir unser befreites Inneres finden konnen, sondern lasst uns auch an packenden Erfahrungen und Geschichten aus seiner Praxis teilhaben. Zudem gewahrt er uns Einblicke in seinen personlichen Werdegang und schildert, wie und wo er sich diese wertvollen |

