

1. Record Nr.	UNINA9910153213403321
Autore	Knaus William J.
Titolo	Overcoming procrastination for teens : a CBT guide for college-bound students / / William J. Knaus, EdD
Pubbl/distr/stampa	Oakland, California : , : Instant Help Books, , 2016 ©2016
ISBN	1-62625-458-3
Descrizione fisica	1 online resource (154 pages)
Disciplina	155.5/18232
Soggetti	Procrastination Students - Psychology Cognitive therapy for teenagers
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia