

1. Record Nr.	UNINA9910153213303321
Autore	Tedeschi Richard G.
Titolo	The posttraumatic growth workbook : coming through trauma wiser, stronger, and more resilient // Richard G. Tedeschi, PhD, and Bret A. Moore, PsyD, ABPP
Pubbl/distr/stampa	Oakland, California : , : New Harbinger Publications, Inc., , 2016 ©2016
ISBN	1-62625-469-9
Descrizione fisica	1 online resource (186 pages)
Disciplina	616.85/2105
Soggetti	Post-traumatic stress disorder - Prevention Posttraumatic growth
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.