

1. Record Nr.	UNINA9910153150003321
Autore	Papworth Michael
Titolo	Stress busting // Michael Papworth
Pubbl/distr/stampa	London, [England] ; ; New York, New York : , : Continuum, , 2003 ©2003
ISBN	1-4411-9865-2
Descrizione fisica	1 online resource (113 pages) : illustrations
Collana	Classmates
Disciplina	371.10019
Soggetti	Teachers - Job stress Stress management Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.