

| | |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1. Record Nr. | UNINA9910153150003321 |
| Autore | Papworth Michael |
| Titolo | Stress busting // Michael Papworth |
| Pubbl/distr/stampa | London, [England] ; ; New York, New York : , : Continuum, , 2003 ©2003 |
| ISBN | 1-4411-9865-2 |
| Descrizione fisica | 1 online resource (113 pages) : illustrations |
| Collana | Classmates |
| Disciplina | 371.10019 |
| Soggetti | Teachers - Job stress Stress management Electronic books. |
| Lingua di pubblicazione | Inglese |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Nota di bibliografia | Includes bibliographical references. |