

1. Record Nr.	UNINA9910151814103321
Autore	Silver Nan
Titolo	Siete reglas de oro para vivir en pareja
Pubbl/distr/stampa	Penguin Random House Grupo Editorial España
ISBN	84-9032-183-3
Descrizione fisica	1 online resource (288 p.)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	"Una guía eminentemente practica para un matrimonio emocionalmente inteligente y duradero" - Daniel Goleman, autor de Emotional Intelligence Los siete principios para hacer que el matrimonio funcione ha revolucionado la forma en que entendemos, reparamos y fortalecemos los matrimonios. El estudio sin precedentes de John Gottman sobre las parejas durante un periodo de anos le ha permitido observar los habitos que pueden hacer, y romper, un matrimonio. Aqui esta la culminacion de ese trabajo: los siete principios que guian a las parejas en el camino hacia una relacion armoniosa y duradera. Estos principios, sencillos pero profundos, ensenan a los socios nuevos enfoques para resolver conflictos, crear nuevos puntos en comun y lograr mayores niveles de intimidad. Gottman ofrece estrategias y recursos para ayudar a las parejas a colaborar de manera mas eficaz para resolver cualquier problema, ya sea que se trate de cuestiones relacionadas con el sexo, el dinero, la religion, el trabajo, la familia o cualquier otra cosa. Repleta de nuevos ejercicios y las ultimas investigaciones del estimado Instituto Gottman, esta edicion revisada de Los siete principios para hacer que el matrimonio funcione es la guia definitiva para cualquiera que quiera que su relacion alcance su maximo potencial.. ENGLISH DESCRIPTION With more than a million copies sold worldwide, The Seven Principles for Making Marriage Work has revolutionized the way we understand, repair, and strengthen marriages. John Gottman's unprecedented study of couples over a

period of years has allowed him to observe the habits that can make-- and break--a marriage. Here is the culmination of that work: the seven principles that guide couples on a path toward a harmonious and long-lasting relationship. Straightforward yet profound, these principles teach partners new approaches for resolving conflicts, creating new common ground, and achieving greater levels of intimacy. Gottman offers strategies and resources to help couples collaborate more effectively to resolve any problem, whether dealing with issues related to sex, money, religion, work, family, or anything else. Packed with new exercises and the latest research out of the esteemed Gottman Institute, this revised edition of *The Seven Principles for Making Marriage Work* is the definitive guide for anyone who wants their relationship to attain its highest potential.
