

1. Record Nr.	UNINA9910151803203321
Autore	Punset Elsa
Titolo	Los Atrevidos en el País de los Unicornios (El taller de emociones 5)
Pubbl/distr/stampa	Penguin Random House Grupo Editorial España
ISBN	84-488-4724-5
Descrizione fisica	1 online resource (48 p.)
Soggetti	Affective education Emotions in children
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Elsa Punset, autora e importante referente en el ambito de la inteligencia emocional, ha creado la coleccion «El taller de emociones», una herramienta que ayudara a los ninos a conocer y controlar sus propias emociones, algo imprescindible para crecer feliz.Saber gestionar nuestras emociones no siempre es facil, especialmente para los mas pequenos. Educar con inteligencia emocional es algo esencial para enseñar a los ninos a manejar sus emociones y asi mejorar sus relaciones con los demas, superar los problemas cotidianos y tomar mejores decisiones.Elsa Punset, la conocida autora y referente indispensable en el ambito de la inteligencia emocional, combina en esta coleccion aventuras entranables para los ninos y ninas con el taller de emociones, en el que toda la familia descubrira pistas y recursos para mejorar su inteligencia emocional.Los Atrevidos son Alexia, Tasi y su perro Rocky. Ellos aun no lo saben, pero estan a punto de descubrir como hacer magia con sus emociones. Acompañados por el genial y experimentado entrenador de emociones, la gaviota Florestan, se enfrentaran cada noche a retos divertidos y trepidantes. A traves de sus aventuras aprenderemos de forma amena a gestionar nuestras emociones, o lo que es lo mismo: a ponerles nombre, calmarlas o transformarlas.En Los atrevidos en el pais de los unicornios, nuestros amigos descubren que tienen poderes magicos para hacer ligera la tristeza y ayudar a los demas. ENGLISH DESCRIPTION Elsa Punset, the

renowned author and essential person in the field of emotional intelligence, gathered in this collection endearing adventures for children by offering an "Emotions Workshop" in which the whole family will discover clues and resources to improve their emotional intelligence. The daring ones are Alexia, Tasi, and his dog Rocky. They do not know it yet, but they are about to discover how to make magic with their emotions. Accompanied by the great and experienced emotions coach, Florestan the seagull, every night they will face fun and exciting challenges. Through their adventures, we learn in an entertaining way how to manage our emotions, own them or change them.
