

1. Record Nr.	UNINA9910347657303321
Autore	Mattioli, Pietro Andrea <1500-1577>
Titolo	Petri Andreæ Matthioli Senensis, ... Commentarij in VI libros Pedacij Dioscoridis Anarzabei de medica materia, ab ipso autore recogniti, et locis plus mille aucti. Adiectis magnis, ac nouis plantarum, ac animalium iconibus, supra priores editiones longè pluribus, ad viuum delineatis. Accesserunt quoque ad margines Græci contextus quàm plurimi, ex antiquissimis codicibus desumpti, qui Dioscoridis ipsius deprauatam lectionem restituunt. Cum locupletissimis indicibus, tum ad rem herbariam, tum medicamentariam pertinentibus
Pubbl/distr/stampa	Venetijs, : apud Felicem Valgrisium, 1583
Descrizione fisica	2 v. : ill. ; fol.
Locazione	DBV
Collocazione	S a 3 S a 4
Lingua di pubblicazione	Latino
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Con il testo di Dioscoride in latino A c. 3c1: De ratione distillandi aquas ex omnibus plantis et quomodo genuini odores in ipsis aquis conservari possint

2. Record Nr.	UNINA9910150515203321
Autore	Heppell Michael
Titolo	How to save an hour every day / / Michael Heppell
Pubbl/distr/stampa	Harlow : , : Pearson Education Limited, , 2012 ©2012
ISBN	9786613275523 9780273746072 0273746073 9781283275521 128327552X 9780273746065 0273746065
Edizione	[1st edition]
Descrizione fisica	1 online resource (xviii, 163 p.)
Disciplina	640.43
Soggetti	Distraction (Psychology) Procrastination Self-actualization (Psychology)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Bibliographic Level Mode of Issuance: Monograph
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Introduction 1 Creating a strong enough why 2 Overcoming procrastination 3 To Do or Not To Do, that is the question 4 Dealing with distractions 5 Home 6 Work 7 Advanced techniques 8 Twenty-five extra ideas! About Michael Thank you Further Resources
Sommario/riassunto	This book shows you how to save some precious time, get more out of your day and have more free time for things you really love to do.