

1. Record Nr.	UNINA9910150500103321
Titolo	Aiuto! Il mio capo e fuori di testa!
Pubbl/distr/stampa	The Writing King
ISBN	1-5071-4720-1
Descrizione fisica	1 online resource (100 p.)
Altri autori (Persone)	JrRichard G Lowe CasonSonia Dal
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Migliorate la vostra vita lavorativa per raggiungere una maggiore produttivit#65533;, per ottenere potenziali aumenti e una vita pi#65533; felice.Il vostro capo vi fa ammattire o vi tormenta? Lui o lei vi avviliscono, negandovi aumenti o promozioni o controllando ogni vostra mossa? Siete felici della vostra condizione lavorativa? Capite che non cambier#65533; nulla se non fate qualcosa in proposito?Non vi piacerebbe non vedere l'ora di andare a lavorare? Non gradireste essere rispettati, fare pi#65533; soldi e tornare a casa sentendovi soddisfatti per il lavoro ben fatto?Io ero dove siete voi oggi.Nella mia vita ho avuto ogni genere di manager, da un capo che #65533; stato dichiarato malato di mente a quello con la mania del controllo e, il peggiore di tutti, il capo che stava per andare in pensione e che non voleva approvare o fare niente che potesse dare uno scossone alla barca. Mi sono sentito attaccato, sottovalutato e sopraffatto, talvolta nello stesso momento.Queste situazioni hanno influito sulla mia salute e sul mio benessere e hanno causato una sensazione di impotenza e di depressione che nulla sembrava risolvere. La vita pareva non essere altro che un fallimento causato dalla svalutazione e dalla negativit#65533;.Alla fine ho capito che potevo fare qualcosa per il problema del capo fuori di testa. Esistevano molte opzioni, da una semplice conversazione fino a trovarmi un nuovo impiego. Ho compreso che si deve essere in due per essere una vittima - il</p>

persecutore (il capo fuori di testa) e la vittima. Ho quindi deciso di rompere il circolo vizioso.* Convincetevi che potete fare qualcosa per raddrizzare la situazione.* Imparate le varie opzioni che avete a disposizione.* Costruitevi una via di fuga da usare se le cose non migliorano.* Cercate persone che possano aiutarvi a intraprendere azioni correttive. Non lasciate passare un altro giorno senza far nulla per dare un calcio nel sedere al boss fuori di testa. Acquistate una cop
