

1. Record Nr.	UNINA9910150500103321
Autore	G Lowe Jr Richard
Titolo	Aiuto! il Mio Capo è Fuori Di Testa!
Pubbl/distr/stampa	Bielefeld : , : Babelcube Inc, , 2016 ©2016
ISBN	1-5071-4720-1
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (100 p.)
Altri autori (Persone)	Dal CasonSonia
Disciplina	658.3
Soggetti	Work environment Employee motivation
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Migliorate la vostra vita lavorativa per raggiungere una maggiore produttività; per ottenere potenziali aumenti e una vita più felice. Il vostro capo vi fa ammattire o vi tormenta? Lui o lei vi avviliscono, negandovi aumenti o promozioni o controllando ogni vostra mossa? Siete felici della vostra condizione lavorativa? Capite che non cambierà nulla se non fate qualcosa in proposito? Non vi piacerebbe non vedere l'ora di andare a lavorare? Non gradireste essere rispettati, fare più soldi e tornare a casa sentendovi soddisfatti per il lavoro ben fatto? Io ero dove siete voi oggi. Nella mia vita ho avuto ogni genere di manager, da un capo che è stato dichiarato malato di mente a quello con la mania del controllo e, il peggiore di tutti, il capo che stava per andare in pensione e che non voleva approvare o fare niente che potesse dare uno scossone alla barca. Mi sono sentito attaccato, sottovalutato e sopraffatto, talvolta nello stesso momento. Queste situazioni hanno influito sulla mia salute e sul mio benessere e hanno causato una sensazione di impotenza e di depressione che nulla sembrava risolvere. La vita pareva non essere altro che un fallimento causato dalla svalutazione e dalla negatività. Alla fine ho capito che potevo fare qualcosa per il problema del capo fuori di testa. Esistevano molte opzioni, da una semplice conversazione fino a trovarmi un nuovo impiego. Ho

compreso che si deve essere in due per essere una vittima - il persecutore (il capo fuori di testa) e la vittima. Ho quindi deciso di rompere il circolo vizioso.* Convincetevi che potete fare qualcosa per raddrizzare la situazione.* Imparate le varie opzioni che avete a disposizione.* Costruitevi una via di fuga da usare se le cose non migliorano.* Cercate persone che possano aiutarvi a intraprendere azioni correttive. Non lasciate passare un altro giorno senza far nulla per dare un calcio nel sedere al boss fuori di testa. Acquistate una cop
