

1. Record Nr.	UNINA9910150488903321
Autore	Rubin Gretchen
Titolo	The happiness project : or, why I spent a year trying to sing in the morning, clean my closets, fight right, read Aristotle, and generally have more fun // by Gretchen Rubin
Pubbl/distr/stampa	Clitheroe, [England] : , : Joosr, , 2015 ©2015
ISBN	1-78567-202-9
Descrizione fisica	1 online resource (16 pages)
Collana	Joosr Guide To
Disciplina	158
Soggetti	Happiness Self-actualization (Psychology)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia