

1. Record Nr.	UNINA9910150488003321
Autore	Wax Ruby
Titolo	Sane new world : taming the mind // by Ruby Wax
Pubbl/distr/stampa	Clitheroe, [England] : , : Joosr, , 2015 ©2015
ISBN	1-78567-120-0
Descrizione fisica	1 online resource (18 pages)
Collana	Joosr Guide To
Disciplina	616.891425
Soggetti	Mindfulness-based cognitive therapy Mental health
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia