

1. Record Nr.	UNINA9910149660103321
Autore	Tomoff Michael
Titolo	Positive Psychologie in Liebe und Partnerschaft : Für Neugierige und Betroffene // von Michael Tomoff
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer, , 2017
ISBN	3-658-15989-8
Edizione	[1st ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (X, 42 S. 1 Abb.)
Collana	essentials, , 2197-6708
Disciplina	152.41
Soggetti	Positive psychology Medicine Health Psychotherapy Counseling Personality Social psychology Positive Psychology Popular Science in Medicine and Health Psychotherapy and Counseling Personality and Social Psychology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Formen und Nutzen der Liebe -- Erkenntnisse der Positiven Psychologie zur Stärkung von Beziehungen -- Auswirkungen der Ehe auf unser Wohlbefinden. .
Sommario/riassunto	Michael Tomoff bietet in diesem essential einen Überblick über die Möglichkeiten, die der neue Wissenschaftszweig der Positiven Psychologie Menschen im großen Feld der Liebe und in ihren Partnerschaften bieten kann. Die Beispiele und Forschungserkenntnisse sollen Interessierten und von Liebe und Partnerschaft Betroffenen ihren Bezug zur Liebe erweitern – zum Beispiel, indem sie lernen, liebevollere Beziehungen zu anderen, aber auch zu sich selbst zu führen und ihren Partnerschaften eine weitere Perspektive und vielleicht auch eine

positivere Qualität zu verschaffen. Die angebotenen Beispiele und Übungen sollen das Wohlbefinden steigern und zu einem glücklicheren (Liebes-)Leben verhelfen. Der Inhalt Formen und Nutzen der Liebe Erkenntnisse der Positiven Psychologie zur Stärkung von Beziehungen Auswirkungen der Ehe auf unser Wohlbefinden Die Zielgruppen Neugierige sowie Menschen in partnerschaftlichen Beziehungen Der Autor Michael Tomoff ist Diplom-Psychologe mit dem Spezialfeld der Positiven Psychologie, Trainer, zertifizierter systemischer Coach, Lehrbeauftragter und Autor des Blogs „Was Wäre Wenn“ über Coaching- und Positive Psychologie sowie mehrerer Bücher von Springer.
