

1. Record Nr.	UNINA9910149565303321
Titolo	Meditar Aqui Y Ahora. Tecnica De Meditacion Para Tu Despertar
Pubbl/distr/stampa	Francesco Bandinu
ISBN	1-5071-4318-4
Descrizione fisica	1 online resource (293 p.)
Altri autori (Persone)	BandinuFrancesco BravoMarcela Gutierrez
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Todo lo que he aprendido de la meditacion, pero, sobre todo, experimentado, he buscado sintetizarlo en un libro electronico y quiero transmitirtelo. Quiero darte un instrumento practico y funcional para comenzar tu camino, por lo tanto, en este libro electronico encontraras algunos aspectos filosoficos de la tradicion que he seguido, conceptos desarrollados por mi, gracias a la adquisicion de una mejor consciencia, y una tecnica practica de meditacion. Lo que intento es hacerte completamente autonomo en tu meditacion y darte la posibilidad de comenzar tu recorrido de crecimiento personal. Gracias a cuanto reporto en este libro electronico obtendras una tecnica de meditacion muy poderosa que, seguida de manera constante, todos los dias por pocos minutos al dia, ya sea en la manana o en la noche, te ayudara a regenerar y limpiar tu nucleo energetico y prepararlo para acoger la energia cosmica en la manera mas simple y natural posible. La meditacion se reflejara en todos los aspectos de tu vida cotidiana, aportando todo tipo de bienestar y ayudandote a darte cuenta de que lo que sea que desees en cualquier campo que desees, basta con que lo quieras.</p>