

1. Record Nr.	UNINA9910149518803321
Autore	Bertrand
Titolo	Votre Sante: Donnees Medicales Et Culturelles - Huile D'olive, Vin, Sel, Cafe, the, Chocolat, Miel, Plantes Medicinales
Pubbl/distr/stampa	Editions L'Harmattan
ISBN	2-336-76616-7 2-14-001380-8
Descrizione fisica	1 online resource (186 p.)
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	La consommation de nombreux produits traditionnels est reputee benefique alors que les avantages sont souvent fantasmes ou faux. Le professeur Edmond Bertrand presente les principaux avantages et inconvenients des principaux aliments consommes pour leurs effets positifs, huile d'olive, vin, sel, cafe, the, chocolat, miel. Il aborde aussi la question des plantes medicinales avec leurs limites et parfois leurs dangers. Chaque chapitre comporte une partie historique et culturelle.