

1. Record Nr.	UNINA9910148629103321
Titolo	Cooking light your complete healthy eating guide : eat great and lose weight in 2016 // The editors of Cooking Light
Pubbl/distr/stampa	New York : , : Time Inc. Books, , 2016
ISBN	0-8487-5037-3
Descrizione fisica	1 online resource (196 pages)
Disciplina	641.5
Soggetti	Cooking
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Cover -- Title -- From the Editor -- Contents -- Breakfast Better -- Snack Smarter -- Love Your Lunch -- Cook More Dinners -- Bring Back Dessert -- Nutritional Analysis -- Recipe Index -- Use this Guide -- Copyright.