

|                         |                                                                                                                            |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910148628803321                                                                                                      |
| Titolo                  | Cooking light mix & match low-calorie cookbook                                                                             |
| Pubbl/distr/stampa      | Liberty Street                                                                                                             |
| ISBN                    | 0-8487-5053-5                                                                                                              |
| Disciplina              | 641.5/635                                                                                                                  |
| Soggetti                | Low-calorie diet<br>Nutrition<br>Cookbooks                                                                                 |
| Lingua di pubblicazione | Inglese                                                                                                                    |
| Formato                 | Materiale a stampa                                                                                                         |
| Livello bibliografico   | Monografia                                                                                                                 |
| Nota di contenuto       | Cooking light nutrition made easy -- Breakfast -- Lunch -- Dinner -- Snacks -- Nutritional analysis -- Metric equivalents. |
| Sommario/riassunto      | Choose 3 meals plus 2 snacks to equal 1,500 calories or less.                                                              |