

1. Record Nr.	UNINA9910148628503321
Autore	Light The Editors of Cooking
Titolo	Cooking Light 3-Step Express : Hearty Favorites for Weeknight Cravings
Pubbl/distr/stampa	Birmingham : , : TI Inc. Books, , 2016 ©2016
ISBN	0-8487-5070-5 0-8487-5073-X
Descrizione fisica	1 online resource (274 pages)
Disciplina	641.55499999999995
Soggetti	Cooking, American Quick and easy cooking Comfort food
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Cover -- Copyright -- Contents -- Welcome -- Ch. 1 Express Kitchen Guide -- Ch. 2 Poultry & Meat -- Ch. 3 Seafood -- Ch. 4 Pizzas, Pastas & Casseroles -- Ch. 5 Sandwiches & Soups -- Ch. 6 1-step Sides -- Nutritional Analysis -- Metric Equivalentents.