

1. Record Nr.	UNINA9910148628403321
Autore	Light The Editors of Cooking
Titolo	Cooking Light Snacktastic! : 150-Calorie Snacks That Keep You Satisfied
Pubbl/distr/stampa	Birmingham : , : TI Inc. Books, , 2016 ©2016
ISBN	0-8487-5077-2
Descrizione fisica	1 online resource (232 pages)
Disciplina	641.53
Soggetti	Snack foods Low-calorie diet
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Cover -- Title -- Contents -- Introduction -- Stock Up Wisely -- Creamy -- Crunchy -- Sweet -- Savory -- Great Packaged Snacks -- Menu Nutritional Information -- Nutritional Information -- Metric Equivalents -- Copyright.