

1. Record Nr.	UNINA9910148574703321
Autore	Elliot Rose
Titolo	Every breath you take : how to breathe your way to a mindful life // Rose Elliot
Pubbl/distr/stampa	London, [England] : , : Watkins, , 2016 ©2016
ISBN	1-78678-008-9
Descrizione fisica	1 online resource (75 pages)
Disciplina	613.192
Soggetti	Breathing exercises - Therapeutic use
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia