

1. Record Nr.	UNINA9910148565303321
Titolo	Time secrets of living longer : the science of aging well, food that keep you fit, 23 surprisinmg ways to stay young / / Dave Beal [and ten others] ; editor, Siobhan O'Connor
Pubbl/distr/stampa	New York, NY : , : Time Books, an imprint of Time Inc. Books, , [2015]
ISBN	1-61893-190-3
Descrizione fisica	1 online resource (118 pages) : illustrations
Disciplina	612.68
Soggetti	Longevity Older people Aging
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia