

1. Record Nr.	UNINA9910148563703321
Titolo	The science of sleep : how rest works wonders, what kids need, the new dream therapy // editor, Siobhan O'Connor ; foreword by Andrew Weil, M.D
Pubbl/distr/stampa	New York, NY : , : Time Books, an imprint of Time Inc. Books, , [2015] ©2015
ISBN	1-68330-261-3
Descrizione fisica	1 online resource (92 pages) : illustrations
Disciplina	613.794
Soggetti	Sleep - Health aspects Sleep deprivation - Health aspects
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia