

1. Record Nr.	UNINA9910145251403321
Autore	Bosio Albino C
Titolo	Bevande analcoliche : piacere, liberta, responsabilita // A. Claudio Bosio ... [et al.]
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Springer, c2008
ISBN	1-281-23190-8 9786611231903 88-470-0790-9
Edizione	[1st ed. 2008.]
Descrizione fisica	1 online resource (107 p.)
Disciplina	663.62
Soggetti	Food habits Health education Soft drinks
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Libertà della persona e diritto-dovere alla salute -- Nutrizione e salute nel mondo moderno: focus sulle bevande dolci (soft drink) -- Psicologia e consumo delle bevande analcoliche: normalità e patologia -- Analisi socioculturale del consumo di soft drink: fra polarizzazione e integrazione dei modelli di riferimento.
Sommario/riassunto	Le bevande analcoliche, e specificamente le bevande dolci, sono spesso considerate responsabili (assieme ai cosiddetti "fast food") dell'epidemia di sovrappeso ed obesità che si osserva nel mondo occidentale. In realtà, le evidenze disponibili nella letteratura scientifica non permettono di definire con precisione il ruolo di queste bevande nel determinare l'aumento di peso: e soprattutto non permettono di differenziarne il contributo dal complesso dello stile alimentare e di vita tipico delle società moderne, caratterizzato da un dispendio energetico molto ridotto e da un apporto calorico complessivamente elevato. La tendenza a sviluppare sovrappeso ed obesità, tra l'altro, poggia probabilmente su un solido substrato genetico che ne favorisce la comparsa in presenza di una ricca disponibilità di cibo. L'aumento dell'attività fisica ed una moderazione responsabile nell'apporto di alimenti e bevande rappresenta la strategia migliore per controllare il fenomeno

dell'obesità nella nostra società.

---