

1. Record Nr.	UNINA9910141748603321
Autore	Moro Elisabetta
Titolo	La dieta mediterranea : Mito e storia di uno stile di vita / / Elisabetta Moro
Pubbl/distr/stampa	Bologna : , : Societa editrice il Mulino Spa, , 2014
Descrizione fisica	1 online resource (232 pages)
Collana	Saggi ; ; 804
Disciplina	363.8091822
Soggetti	Diet - Mediterranean Region Dietetics
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Dedica -- Epigrafe -- Prefazione -- Introduzione -- Capitolo primo La dieta mediterranea scoperta da un americano -- Capitolo secondo Genealogia del riconoscimento UNESCO -- Capitolo terzo La dieta mediterranea vista dal Cilento -- Appendice A -- Appendice B -- Appendice C -- Ringraziamenti -- Riferimenti bibliografici -- Indice dei nomi.
Sommario/riassunto	Risalente alla Magna Grecia, scoperta dall'America, dichiarata dall'Unesco patrimonio immateriale dell'Umanita, la dieta mediterranea e piu di un regime alimentare: in essa trovano espressione antiche tradizioni culturali e una lunga storia di convivialita. Se e il bestseller di Keys "How to eat well and stay well. The Mediterranean way" del 1975 a dare dignita scientifica e fama alla dieta mediterranea, e vero che essa preesisteva, come ricco sedimento di usanze e territorio, di divieti religiosi ed etici, di costumi antropologici, che il libro ripercorre tutti restituendoci la consapevolezza di una parte importante della nostra cultura materiale.