

1. Record Nr.	UNINA9910141568503321
Autore	Dacomo Monica
Titolo	La depressione infantile : Terapia cognitivo-comportamentale con bambini e adolescenti // Monica Dacomo, Susanna Pizzo
Pubbl/distr/stampa	Bologna : , : Societa editrice il Mulino, Spa, , 2013
ISBN	88-15-31384-2
Descrizione fisica	1 online resource (328 pages)
Collana	Aspetti della psicologia
Disciplina	618.928527
Soggetti	Depression in children
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Ringraziamenti -- Presentazione -- Capitolo primo Inquadramento diagnostico -- Capitolo secondo Il trattamento della depressione infantile -- Capitolo terzo «Assessment» e formulazione del caso -- Capitolo quarto Terapia cognitivo-comportamentale: la fase iniziale -- Capitolo quinto Tecniche cognitive: la fase centrale del trattamento -- Capitolo sesto Abilita sociali e autostima: la fase centrale del trattamento -- Capitolo settimo Fronteggiare problemi specifici -- Capitolo ottavo La fase conclusiva della terapia -- Riferimenti bibliografici.
Sommario/riassunto	Repentini cambi di umore, irritabilita, perdita di interessi possono rimandare a un quadro di depressione anche nell'infanzia oltre che nell'adolescenza. Se non riconosciuta e affrontata in maniera adeguata la depressione puo persistere fino all'eta adulta. Questo volume presenta i modelli teorici e gli strumenti pratici per la valutazione e il trattamento di tale disturbo nell'eta evolutiva. Nella prospettiva delle autrici la terapia cognitivo-comportamentale rappresenta attualmente l'approccio piu efficace ai fini della cura.