

1. Record Nr.	UNINA9910140857503321
Autore	Clerici Fausta
Titolo	Il corpo in vetrina : cura, immagine, benessere, consumo tra scienza dell'alimentazione e filosofia // Fausta Clerici, Fabio Gabrielli, Alfredo Vanotti ; presentazione a cura di Carla Favaro
Pubbl/distr/stampa	Milan, : Springer, 2010
ISBN	1-283-07679-9 9786613076793 88-470-1691-6
Edizione	[1st ed. 2010.]
Descrizione fisica	1 online resource (93 p.)
Altri autori (Persone)	FavaroCarla VanottieAlfredo GabrielliFabio
Disciplina	362.196/398
Soggetti	Human body
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Title Page; Copyright Page; Presentazione; Prefazione; Table of Contents; 1 Il regime della felicit�; 2 Dal personaggio alla "giusta misura"; 3 Il primato della medicina che cura sulla medicina che salva; 4 Percorsi virtuosi; 5 Contro il tempo dell'utilit�; 6 Il gioco di palpebre; Nota conclusiva; Appendice La bellezza e la "forma" corporea: volonta, desiderio, fantasia, realta; Bibliografia
Sommario/riassunto	L'obesit� � una patologia che comporta gravi rischi per la salute ed � in continuo aumento, ma in realt� soltanto il 10% delle persone obese o soprappeso sono a dieta, mentre � a dieta quasi il 20% di coloro che non ne hanno bisogno. � uno dei paradossi del mondo attuale, o meglio, dei paesi industrializzati: nel resto del mondo, gran parte della popolazione soffre ancora di grave malnutrizione, mentre molti di noi si mettono a dieta soltanto per essere pi� belli; non solo, anche e soprattutto per essere pi� felici. Oggi chi non sceglie la felicit� � considerato un perdente e finisce per sentirsi inadeguato, lacerato dalla vergogna, che nella nostra epoca ha preso il posto della colpa e annulla la stima di s�. Si impone dunque una riflessione profonda sulla nostra vita quotidiana, sul senso delle nostre azioni, sulle finalit� che ci

proponiamo, sui valori a cui ci affidiamo. Gli autori affrontano il tema spaziando a tutto tondo e toccando tanti argomenti apparentemente diversi tra loro – dalla piramide alimentare alla medicalizzazione della società odierna, dalle strategie contro il consumismo alla rivalutazione del senso del limite – con il fine di orientare le nostre scelte di vita all'interno di una società sempre più complessa e artificiale.
