

1.	Record Nr.	UNINA9910140848703321
	Titolo	2010 IEEE International Conference on RFID-Technology and Applications : 17-19 June 2010
	Pubbl/distr/stampa	New York : , : IEEE, , 2010
	ISBN	1-4244-6700-4
	Descrizione fisica	1 online resource (307 pages)
	Disciplina	621.384192
	Soggetti	Radio frequency identification systems
	Lingua di pubblicazione	Inglese
	Formato	Materiale a stampa
	Livello bibliografico	Monografia
2.	Record Nr.	UNINA9910484637403321
	Autore	Spirgi-Gantert Irene
	Titolo	FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics: Ballübungen : Instruktion und Analyse // von Irene Spirgi-Gantert, Markus Oehl, Elisabeth Bürge ; herausgegeben von Irene Spirgi-Gantert, Barbara Suppe
	Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2016
	ISBN	3-662-49478-7
	Edizione	[6th ed. 2016.]
	Descrizione fisica	1 online resource (XXVII, 213 S.)
	Disciplina	615.81
	Soggetti	Physiotherapy Orthopedics Occupational therapy Sports medicine Occupational Therapy Sports Medicine
	Lingua di pubblicazione	Tedesco
	Formato	Materiale a stampa
	Livello bibliografico	Monografia
	Note generali	Includes index.

Nota di contenuto

Ballübungen lernen und lehren -- Funktionelles Üben mit dem Ball -- Ballübungen unter dem Aspekt des Faszientrainings -- Das Analysekonzept -- Dynamische Stabilisation der Brustwirbelsäule/ potenzielle Beweglichkeit des Beckens -- Der Cowboy -- Hula, Hula vor/zurück -- Hula, Hula rechts/links -- Die Waage -- Das Bett des Fakirs -- Die Schaukel -- Der Salamander und die Krabbe -- Der Trab -- Die Ente -- Die Galionsfigur -- Eslein streck Dich -- Der Seeigel und der Goldfisch -- Die Schere -- Die Seejungfrau -- Das Karussell -- Funktionelles Beinachsenbelastungstraining -- Die Brunnenfigur -- Der Osterhase -- Das Perpetuum mobile -- Die Unruh -- Der Delphin -- Die Cocktailparty.

Sommario/riassunto

Dieses Buch zeigt Physiotherapeuten und ihren Patienten 21 Ballübungen aus der Funktionellen Bewegungslehre. Als bekannter Teil des FBL-Konzepts können diese sowohl in der Prävention als auch in der Therapie eingesetzt werden. Die erfahrenen Autoren erläutern die Mobilisation und Stabilisation der einzelnen Körperabschnitte mit Lernziel, Lernweg und Analyse. Nutzen Sie die Dynamik des Balls, um die Lernziele der Übungen reaktiv zu erreichen. Gehen Sie dabei individuell auf die Probleme Ihrer Patienten ein und entwickeln Sie gemeinsam ein passendes Übungsprogramm. Entdecken Sie den Ball als wirksames Instrument für ein ganzheitliches funktionelles Training. Inhalt Hintergründe verstehen: Motorisches Lernen in der FBL anwenden, Übungen richtig auswählen und instruieren Erfolgreich therapieren: Über 320 Abbildungen zeigen die Ballübungen Schritt für Schritt Neu in der aktualisierten 6.Auflage: Ballübungen im Faszientraining, eine neue Übung „Das Karussell“ und die Bewegungschoreografie „7 auf einen Streich“ Mit Downloadmaterial: Videos und Handouts zu jeder Übung Die Autoren Irene Spirgi-Gantert, FBL- Instruktorin und Dozentin für Bewegungsphysiologie an der Hochschule der Künste in Bern und in Zürich Markus Oehl, FBL- Instruktor, Master of Advanced Studies in Functional Kinetic Science Tizziana Grillo, FBL-Instruktorin, Dozentin an der Züricher Hochschule für Angewandte Wissenschaften Elisabeth Bürge, FBL- Instruktorin, Master of Physiotherapy Sciences .