

1. Record Nr.	UNINA9910137242703321
Autore	Frankenbach Thomas
Titolo	Warum laufer beharrlich sind und surfer das Leben geniessen sport uber dich verrat : was dein sport uber dich verrat / / Thomas Frankenbach
Pubbl/distr/stampa	Munchen [Germany] : , : Koha, , 2012 ©2012
ISBN	3-86728-712-0 3-86728-713-9
Descrizione fisica	1 online resource (209 p.)
Disciplina	796
Soggetti	Sports Runners (Sports)
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Pages:1 to 25; Pages:26 to 50; Pages:51 to 75; Pages:76 to 100; Pages: 101 to 125; Pages:126 to 150; Pages:151 to 175; Pages:176 to 200; Pages:201 to 208
Sommario/riassunto	<b>Hauptbeschreibung</b> Treiben Sie auch gerne Sport? Und wenn ja: Welchen? Ist es möglich, dass Ihre Lieblingssportart mehr über Ihre individuellen Stärken, Ihren Charakter und Ihre ganz persönlichen Chancen aussagt, als Sie bislang angenommen haben? In seinem Buch führt Sie der Gesundheitswissenschaftler Thomas Frankenbach in faszinierende, oft unbemerkte, aber umso wichtigere Dimensionen des Sports. Gewinnen auch Sie neue Sichtweisen auf Ihren Lieblingssport. Erfahren Sie mehr über die Stärken und Aufgaben, von denen unser Bewegungsverhalten uns leise, aber deutlich erzählt.