

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910137239803321                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Autore                  | Ferrini Paul                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Titolo                  | Dein Leben heilen : 12 Schritte zur Entfaltung von Liebe, Kraft und Sinnerfüllung // Paul Ferrini                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Pubbl/distr/stampa      | Burgrain, [Germany] : , : Koha, , 2012<br>©2012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ISBN                    | 3-86728-726-0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (210 p.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Disciplina              | 158.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Soggetti                | Conduct of life<br>Spiritual life<br>Self-realization                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Lingua di pubblicazione | Tedesco                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Formato                 | Materiale a stampa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Livello bibliografico   | Monografia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Note generali           | Description based upon print version of record.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Nota di contenuto       | Vorwort; Einführung; Teil eins - Erwachen; SCHRITT 1 - Komme aus der Verleugnung; SCHRITT 2 - Erkenne deinen Schatten; SCHRITT 3 - Verbinde dich mit deinem Kernselbst; SCHRITT 4 - Gesteh dir deine Urteile ein; UBERGANG ZU PHASE ZWEI; Teil zwei - Heilung; SCHRITT 5 - Heile deine Kernwunde; SCHRITT 6 - Beende den Kreislauf des Missbrauchs; SCHRITT 7 - Beende die Muster des Selbstbetrugs; SCHRITT 8 - Gib dein Falsches Selbst auf; UBERGANG ZU PHASE DREI; Teil drei - Ermächtigung; SCHRITT 9 - Bringe deine Gaben und Talente zum Ausdruck; SCHRITT 10 - Pflege positive, gleichberechtigte Beziehungen<br>SCHRITT 11 - Folge deinem Herzen<br>SCHRITT 12 - Bestärke andere darin, zu erwachen und zu heilen; Nachwort |
| Sommario/riassunto      | <b>Hauptbeschreibung</b> Positives Denken ist eine wunderbare Sache. Doch meist genugt die Wiederholung von Affirmationen alleine nicht, um den ersehnten Durchbruch zu schaffen. Weshalb das so ist? Weil echte Veränderung ausbleibt, wenn die Macht der unbewussten Aspekte der Psyche und die prägende Kraft des eigenen Schattens ignoriert werden. Paul Ferrini hat genau das erkannt und den Fahrplan einer inneren Reise entwickelt, die in der Tiefe wirkt und ungeahnte transformierende Kraft entfaltet. Wer den Mut hat, die zwölf klar und                                                                                                                                                                              |

einfach beschriebenen Schritte getragen von der Liebe zu sich se

---