

1. Record Nr.	UNINA9910137040003321
Autore	Göring Arne
Titolo	Bewegungsorientierte Gesundheitsförderung an Hochschulen // Arne Goring, Daniel Mollenbeck (Hg.)
Pubbl/distr/stampa	Universitätsverlag Göttingen, 2015 Göttingen : , : Universitätsverlag Göttingen, , 2015 ©2015
ISBN	9783863952020
Descrizione fisica	1 online resource (447 pages) : illustrations (some colour); digital, PDF file(s)
Collana	Hochschulsport : Bildung und Wissenschaft ; ; Band 3
Disciplina	378.19710943
Soggetti	Universities and colleges - Health promotion services - Germany Health promotion - Germany College sports - Germany Exercise - Germany Physical education for college students - Germany
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Sommario/riassunto	Mehr als 3,2 Millionen Menschen lernen und arbeiten in Deutschland an Hochschulen. Die Hochschule als Organisation und Institution repräsentiert damit ein bedeutsames Setting für gesundheitsförderliche Angebote und Maßnahmen, die sich in unterschiedlichen Programmen und Projekten bereits in der Praxis etabliert haben. Sport- und Bewegungsangebote besitzen im Kontext der Gesundheitsförderung an Hochschulen dabei eine große Bedeutung. Der dritte Band der Reihe „Hochschulsport: Bildung und Wissenschaft“ widmet sich diesem Thema aus unterschiedlichen Perspektiven. Neben theoretischen Beiträgen zur Bewegungsorientierten Gesundheitsförderung an Hochschulen präsentiert der Band erstmals auch zahlreiche empirisch ausgerichtete Beiträge, die über die Effekte, Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten des Sports und der Bewegung im Hochschulsetting berichten. Darüber hinaus wird der Praxis der bewegungsorientierten Gesundheitsförderung besondere

Aufmerksamkeit geschenkt, indem Beispiele aus unterschiedlichen Hochschulen vorgestellt und diskutiert werden.

---