

1. Record Nr.	UNINA9910136842903321
Autore	Kutscher Martin L.
Titolo	Digital kids : how to balance screen time, and why it matters // Martin L. Kutscher
Pubbl/distr/stampa	London, [England] ; ; Philadelphia, [Pennsylvania] : , : Jessica Kingsley Publishers, , 2017 ©2017
ISBN	1-78450-296-0
Descrizione fisica	1 online resource (146 pages)
Disciplina	616.85/84
Soggetti	Internet addiction Internet addiction - Prevention Internet users - Mental health
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.