

|                         |                                                                                                              |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910136742403321                                                                                        |
| Autore                  | Pauls Jan                                                                                                    |
| Titolo                  | Kurzhantel-Training : Effektives und kostengunstiges Training fur mehr Kraft und Muskelzuwachs / / Jan Pauls |
| Pubbl/distr/stampa      | Grunwald, [Germany] : , : Copress Sport, , 2016<br>©2016                                                     |
| ISBN                    | 3-7679-2048-4                                                                                                |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (171 pages)                                                                                |
| Disciplina              | 646.75                                                                                                       |
| Soggetti                | Bodybuilding                                                                                                 |
| Lingua di pubblicazione | Tedesco                                                                                                      |
| Formato                 | Materiale a stampa                                                                                           |
| Livello bibliografico   | Monografia                                                                                                   |