

1. Record Nr.	UNINA9910136641803321
Autore	Parachin Victor
Titolo	Buddha U : 108 mindfulness lessons for surviving test stress, freshman 15, friend drama, insane roommates, awkward dates, late nights, morning lectures ... and other college challenges // Victor M. Parachin
Pubbl/distr/stampa	Berkeley, CA : , : Ulysses Press, , [2016] ©2016
ISBN	1-61243-616-1
Descrizione fisica	1 online resource (115 pages)
Disciplina	378.198
Soggetti	Student activities College students
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia