

1. Record Nr.	UNINA9910136604603321
Autore	Magill Pete
Titolo	The born again runner : a guide to overcoming excuses, injuries, and other obstacles for new and returning runners // Pete Magill ; photographs by Diana Hernandez
Pubbl/distr/stampa	New York, New York : , : The Experiment, , 2016 ©2016
ISBN	1-61519-312-X
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (306 pages) : color illustrations, photographs
Disciplina	613.7/172
Soggetti	Running - Training Running - Physiological aspects Runners (Sports)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.