

1. Record Nr.	UNINA9910136584703321
Autore	Pearl Molly
Titolo	The Deliciously Keto Cookbook : 150 Mouth-Watering Low-carb, Healthy-fat Ketogenic Recipes for Mains, Sides, Des
Pubbl/distr/stampa	New York : , : Dorling Kindersley Publishing, Incorporated, , 2016 ©2016
ISBN	1-4654-5812-3 1-4654-5813-1
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (279 pages)
Altri autori (Persone)	RoehlKelly
Disciplina	641.5/6383
Soggetti	Ketogenic diet Low-carbohydrate diet Low-carbohydrate diet - Health aspects Oils and fats, Edible - Health aspects Cookbooks.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Getting started -- Breakfasts -- Snacks -- Appetizers -- Salads -- Soups and stews -- Poultry mains -- Beef mains -- Pork mains -- Seafood mains -- Sides -- Desserts.
Sommario/riassunto	"150 mouth-watering low-carb, healthy-fat ketogenic recipes for mains, sides, desserts, and more"--Cover.