

1. Record Nr.	UNINA9910136508403321
Autore	Rao Ranjit
Titolo	Meditation & martini : the subtle cocktail of balance // Dr. Ranjit Rao
Pubbl/distr/stampa	New Delhi : , : Gyan, , 2016
ISBN	81-212-5223-7
Descrizione fisica	1 online resource (43 pages)
Disciplina	158.2
Soggetti	Life Spiritual life Meditation Martinis
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Cover Page -- Halftitle Page -- Title Page -- Copyrights -- Contents -- About the Book -- About the Author -- Introduction -- 1 The Dilemma: Life, a Diffi cult Cocktail -- 2 The Material: Martini -- 3 The Spiritual: Meditation -- 4 The Path: Balance -- 5 The Traps: Cravings -- 6 The Cycles: Eternal -- 7 The Cocktail: Joyful Living.