

1. Record Nr.	UNINA9910136132803321
Autore	Chapman Gary
Titolo	El enojo
Pubbl/distr/stampa	Editorial Portavoz
ISBN	0-8254-8169-4
Descrizione fisica	1 online resource (240 p.)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Reconocido autor y experto en relaciones humanas, el Dr. Gary Chapman nos ofrece tiles -y a veces sorprendentes- perspectivas de por qu usted se enoja, qu puede hacer al respecto y c mo usarlo de una manera constructiva. Incluye una gu a de 13 sesiones para fomentar el debate, perfecta para grupos peque os.</p> <p>Best-selling author and relationship expert Dr. Gary Chapman offers helpful-and sometimes surprising-insights on why we get angry, what we can do about it, and how we can use anger for good. Also included is a thirteen-session discussion guide that's perfect for small groups, workplace studies, and book clubs.</p>