

|                         |                                                                                                                                 |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910136086503321                                                                                                           |
| Autore                  | Ellis Albert <1913-2007, >                                                                                                      |
| Titolo                  | Overcoming destructive beliefs, feelings, and behaviors : new directions for rational emotive behavior therapy / / Albert Ellis |
| Pubbl/distr/stampa      | Amherst, New York : , : Prometheus Books, , [2001]<br>©2001                                                                     |
| ISBN                    | 1-61592-015-3                                                                                                                   |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (421 pages)                                                                                                   |
| Disciplina              | 616.8914                                                                                                                        |
| Soggetti                | Rational emotive behavior therapy                                                                                               |
| Lingua di pubblicazione | Inglese                                                                                                                         |
| Formato                 | Materiale a stampa                                                                                                              |
| Livello bibliografico   | Monografia                                                                                                                      |
| Nota di bibliografia    | Includes bibliographical references (pages 403-411) and index.                                                                  |