

1.	Record Nr.	UNINA990008561160403321
	Autore	Ballaira, Guglielmo
	Titolo	Prisciano e i suoi amici / Guglielmo Ballaira
	Pubbl/distr/stampa	Torino : Giappichelli, 1989
	Descrizione fisica	90 p. ; 25 cm
	Disciplina	878.0209
	Locazione	NAP02
	Collocazione	Fonti Il Priscianus st.1
	Lingua di pubblicazione	Italiano
	Formato	Materiale a stampa
	Livello bibliografico	Monografia
2.	Record Nr.	UNINA9910135121603321
	Autore	MacKay Jenny <1978->
	Titolo	Taekwondo / / by Jenny MacKay
	Pubbl/distr/stampa	Farmington Hills, Mich. : , : Lucent Books, a part of Gale, Cengage Learning, , 2014
	ISBN	1-4205-1121-1
	Descrizione fisica	1 online resource (112 pages) : illustrations (chiefly color)
	Collana	Science behind sports Taekwondo
	Disciplina	796.815/3
	Soggetti	Tae kwon do Sports sciences
	Lingua di pubblicazione	Inglese
	Formato	Materiale a stampa
	Livello bibliografico	Monografia
	Note generali	Bibliographic Level Mode of Issuance: Monograph
	Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
	Nota di contenuto	chapter 1. An ancient sport -- chapter 2. The physics of Taekwondo -- chapter 3. The biomechanics of Taekwondo -- chapter 4. Fitness and training for Taekwondo -- chapter 5. Taekwondo injuries -- chapter 6. Sports nutrition for Taekwondo -- chapter 7. The psychology of Taekwondo.

Sommario/riassunto

Explores the scientific principles behind some of the most popular team and individual sports. Covers origins, history and changes, the biomechanics and physiology of playing, related health and medical concerns, and the causes and treatment of sports-related injuries. This volume covers taekwondo.
