

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910794008503321   |
| Autore                  | Benedict Edward   |
| Titolo                  | Terapia Cognitivo-Comportamentale : [Padroneggia le tue emozioni, supera l'ansia e i pensieri negativi, domina la tua mente] / / Edward Benedict ; Traduzione di Sara Clemente  |
| Pubbl/distr/stampa      | [Place of publication not identified] : , : Babelcube, Inc., , [2020]<br>©2020  |
| ISBN                    | 1-0715-5192-2   |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (43 pages)  |
| Disciplina              | 616.852206  |
| Soggetti                | Anxiety - Treatment   |
| Lingua di pubblicazione | Italiano  |
| Formato                 | Materiale a stampa  |
| Livello bibliografico   | Monografia  |
| Nota di contenuto       | Intro -- Titolo Pagina -- Copyright Pagina -- INTRODUZIONE -- I PRINCIPALI FONDAMENTALI DELLA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE -- Cambiare l'elaborazione delle proprie informazioni e cambiare la propria vita -- GIUDICARE MEGLIO LA REALTA' -- CONOSCERE PER RAFFORZARSI: LAVORARE DA UN'ALTRA PROSPETTIVA -- LIBERARSI DELLA NARRAZIONE EGOCENTRICA -- ROMPERE I RAPPORTI TOSSICI -- PRENDERE IL CONTROLLO -- GESTIRE LE PROPRIE ASPETTATIVE -- CONCLUSIONI. |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 2. Record Nr.           | UNINA9910132320803321   |
| Titolo                  | India perspectives  |
| Pubbl/distr/stampa      | [New Delhi, : PTI for the Ministry of External Affairs, 1988]-          |
| Descrizione fisica      | 1 online resource   |
| Disciplina              | 954/.005  |
| Soggetti                | Maatschappij<br>Cultuur<br>Hindoeïsme<br>Filosofie<br>India Periodicals |
| Lingua di pubblicazione | Inglese   |
| Formato                 | Materiale a stampa  |
| Livello bibliografico   | Periodico   |
| Note generali           | Title from cover.   |