

|                         |  |
|-------------------------|--|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910132055203321  |
| Titolo                  | Le culture del cibo : Salute e nutrizione, tradizioni, emozioni // edited by Antonio Gaddi, Claudia Fragiaco, Raffaele Iavazzo   |
| Pubbl/distr/stampa      | Milano : , : Springer Milan : , : Imprint : Springer, , 2013   |
| ISBN                    | 88-470-5447-8  |
| Edizione                | [1st ed. 2013.]  |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (89 p.)  |
| Disciplina              | 394.1<br>394.12<br>500   |
| Soggetti                | Life sciences<br>Behavioral sciences<br>Chemistry<br>Health promotion<br>Popular works<br>Life Sciences, general<br>Behavioral Sciences<br>Chemistry/Food Science, general<br>Health Promotion and Disease Prevention<br>Popular Science, general  |
| Lingua di pubblicazione | Italiano   |
| Formato                 | Materiale a stampa   |
| Livello bibliografico   | Monografia   |
| Note generali           | Description based upon print version of record.  |
| Nota di bibliografia    | Includes bibliographical references at the end of each chapters.   |
| Nota di contenuto       | 1 Salute e nutrizione -- 2 Raccontare il cibo attraverso le ricette: sapori, salute, storie -- 3 Il cibo e le emozioni -- 4 Conclusioni. In ogni viaggio si varca un confine.  |
| Sommario/riassunto      | L'alimentazione, oltre a soddisfare un bisogno primario e a svolgere un ruolo chiave nella prevenzione delle malattie, ha importanti implicazioni culturali, sociali e psicologiche. Nutrirsi è un atto appreso e di natura cognitiva, ed è sempre influenzato dalle idee, dalla religione e dalla tradizione familiare di un individuo. L'atto del mangiare assume un significato culturale ed è un elemento cruciale nella creazione di un senso di appartenenza; attorno al cibo si costruisce un linguaggio che chiama in causa anche ricordi, percezioni e stati d' |

animo connessi all'affettività e all'esperienza conviviale. Questo libro esamina sia il legame tra alimentazione e salute nei vari Paesi del mondo, con un preciso riferimento alle malattie dell'era moderna, sia le valenze più psicosociali ed emotive del mangiare. Particolare interesse è rivolto anche all'analisi nutrizionale di alcune ricette tipiche di altri Paesi, che le persone emigrate continuano a preparare per mantenere un legame con il luogo di provenienza e le tradizioni originarie. Per questo motivo, ogni ricetta è accompagnata dal racconto dell'esperienza vissuta dal soggetto.

---