

1. Record Nr.	UNINA9910131183403321
Autore	Bouchard Claude
Titolo	La pratique des activites physiques / / Claude Bouchard, Fernand Landry
Pubbl/distr/stampa	Chicoutimi : , : J.-M. Tremblay, , 2006
ISBN	1-55442-020-2
Descrizione fisica	1 online resource : illustrations
Collana	Classiques des sciences sociales
Disciplina	306.483
Soggetti	Sports - Anthropological aspects
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Introduction -- LE XXe SIECLE ET LE PHENOMENE DU SPORT -- Des gentlemen d'Angleterre au sport contemporain -- La planetisation de la competition sportive en tant que systeme -- LES NOUVEAUX MOBILES DE PARTICIPATION -- Determinants culturels de la pratique des activites physiques -- La variete des mobiles : objectifs, populations et organismes concernes -- Les forces centrifuges -- Vers un nouvel equilibre -- LA PRATIQUE POPULAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES -- Les determinants -- L'eventail des moyens -- Quelques indicateurs courants de la pratique des activites physiques -- LES PRATIQUES DE L'ACTIVITE PHYSIQUE AVEC ENCADREMENT FORMEL -- Les exigences de l'efficacite et de la securite -- Les dimensions de la prescription d'exercices -- Les categories de participants a des programmes d'activites physiques -- LE RAPPORT ENTRE LA PRATIQUE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET LA SANTE -- Les effets chroniques de l'inactivite physique -- Les effets de l'activite physique habituelle -- Les etudes epidemiologiques -- Le vieillissement et l'autonomie -- La pratique de l'activite physique est-elle egalement profitable a tous ? -- Conclusion -- Bibliographie -- Liste des tableaux -- Tableau 1. Caracteristiques de quelques-unes des theories du jeu -- Tableau 2. Quelques elements de distinction entre sport et performance athletique -- Tableau 3. Quelques exemples de mobiles de participation aux activites physiques dans la perspective des interets, obligations et choix qui les sous-tendent -- Tableau 4. Participation des Quebecois de 18 ans et plus a certaines activites physiques (1976-77) -- Tableau

5. Habitudes, attitudes, croyances et intentions des Canadiens et des Quebecois a l'egard de la pratique des activites physiques au debut des années 80 : quelques donnees recentes -- Tableau 6. Les facteurs secondaires associes a l'augmentation de la probabilite d'un accident cardio-vasculaire lors de la participation a des activites physiques (categorie 2) -- Tableau 7. Les facteurs primaires associes a l'augmentation de la probabilite d'un accident cardio-vasculaire lors de la participation a des activites physiques (categorie 3) -- Tableau 8. Les conditions requerant des precautions speciales en vue de participer a des activites physiques (categorie 4) -- Tableau 9. Les conditions reconnues comme des contre-indications relatives a la participation a des activites physiques (categorie 5) -- Tableau 10. Les conditions reconnues comme des contre-indications absolues a la pratique des activites physiques (categorie 6) -- Tableau 11. Une synthese des principales adaptations de l'organisme sous l'influence de la participation reguliere a des activites physiques : une synthese effectuee a partir de plusieurs sources -- Tableau 12. Seuil estime de la protection qu'offre l'activite physique habituelle contre l'accident coronarien et la maladie arteriosclerotique dans une population -- Tableau 13. Aspect du mode de vie en correlation negative avec l'incidence de la mortalite due a l'accident coronarien. Etude du comte Alameda, Ca., Etats-Unis, 1965-1974 -- Liste des graphiques -- Graphique 1. Un modele simplifie de causalite decrivant les rapports entre la participation a des activites physiques, la condition physique et la duree de la vie. -- Graphique 2. La diminution de la puissance aerobie maximale de travail avec l'age et chez les deux sexes.
