

1. Record Nr.	UNINA990010071460403321
Autore	Suardi, Claudio
Titolo	Ipertrofia muscolare : teoria dell'allenamento e biomeccanica degli esercizi / Claudio Suardi
Pubbl/distr/stampa	Milano : Alea, @2000
ISBN	978-88-6172-017-6
Descrizione fisica	201 p. ; 24 cm
Disciplina	571.43
Locazione	SC1
Collocazione	571.43-SUA-1 571.43-SUA-1A
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia