

1. Record Nr.	UNINA990009229960403321
Autore	Strunz, Ulrich
Titolo	Grassi buoni, grassi cattivi : scegliere i cibi giusti per mantenere in forma corpo e mente / Ulrich Strunz, Andreas Jopp ; Trad. di Elisabeth Ornaghi
Pubbl/distr/stampa	Milano : Tecniche nuove, 2008
ISBN	9788848117968
Descrizione fisica	VIII, 260 p. : ill. ; 24 cm
Collana	Natura & salute
Altri autori (Persone)	Jopp, Andreas
Disciplina	613.284
Locazione	FAGBC
Collocazione	60 612.3 B 62 60 613.284 STRU 2008
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia