

1. Record Nr.	UNINA990007984200403321
Autore	Sollmann, Ulrich
Titolo	Esercizi bioenergetici : per vincere lo stress e rigenerarsi / Ulrich Sollmann
Pubbl/distr/stampa	Roma : Astrolabio, 1995
ISBN	88-340-1181-3
Descrizione fisica	178 p. : ill. ; 21 cm
Collana	Cambiare se stessi
Disciplina	613.79
Locazione	FLFBC
Collocazione	P.1 PCP 443
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia