

1. Record Nr.	UNINA990007439170403321
Autore	Lanzillo, Agostino
Titolo	La pianificazione e la vita / Agostino Lanzillo
Pubbl/distr/stampa	Milano : Giuffrè, 1950
Descrizione fisica	222 p. ; 24 cm
Locazione	FGBC
Collocazione	XVII 392
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
2. Record Nr.	UNINA9910467021003321
Autore	Wagener Marie-Henriette
Titolo	Toi, toi mon poids : la lutte au quotidien d'une jeune femme contre son poids / / M. Wagener
Pubbl/distr/stampa	Bruxelles ; ; Paris : , : JLC, , [2014]
ISBN	2-39009-008-7
Descrizione fisica	1 online resource (233 p.)
Collana	Temoignage & document
Disciplina	613.25
Soggetti	Weight loss Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Couverture; Page de titre; Ma vie; Legerete enfantine; L'age « in-gras »; Boulot, metro, kilos; Forem, Onem et Cie; Vie privee, familiale et intime; Les rondeurs de la vie : obesite et societe ou etre gros au quotidien; Mes trucs; Les petits trucs plus « pratiques »; Les petits trucs que tout le monde connaît, mais que personne n'applique; Mes quelques petits « trucs » plus pratiques; L'organisation des repas d'une journee; Mes

Sommario/riassunto

La lutte au quotidien d'une jeune femme contre son poidsQue fait-on quand on est en surpoids et que l'on se bat sans relache pour maitriser sa silhouette ? Que faire quand on passe plus de temps ""en regime"" qu'a manger normalement ? C'est a ces questions et bien d'autres que repond avec realisme l'auteur de ce livre. Le surpoids entraîne chez les personnes qui en souffrent un sentiment de depreciation de soi et d'exclusion. Le regard des autres, souvent accusateur et parfois cruel, blesse profondément celui ou celle qui ne rentre pas dans les standards de la mode. Cette histoire est celle d