

1. Record Nr.	UNINA990007388700403321
Autore	Chuckrow, Robert
Titolo	Tai Chi walking : a low-impact path to better health / Robert Chuckrow
Pubbl/distr/stampa	Boston, Mass., : YMAA Publication Center, ©2002
ISBN	1-886969-23-X
Descrizione fisica	XII, 138 p. : ill. in b. e n. ; 24 cm
Disciplina	181
Locazione	FLFBC
Collocazione	613.7148 CHUR 01
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia