

1. Record Nr.	UNINA990007063500403321
Autore	Luhn, Rebecca R.
Titolo	Imparare a non arrabbiarsi : Come vivere sani e felici convertendo tensioni e irritazioni in energia positiva / Rebecca R. Luhn
Pubbl/distr/stampa	Milano : Franco Angeli, c1998
ISBN	88-204-9081-1
Descrizione fisica	142 p. : ill. ; 22 cm
Collana	Trend : Le guide in un mondo che cambia ; 61
Locazione	FLFBC
Collocazione	P.1 PG 466
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia