

1. Record Nr.	UNINA990006300710403321
Autore	Costantino, Costanza
Titolo	Imposte e congiuntura / Costanza Costantino ; con prefazione del prof. A. Garino-Canina
Pubbl/distr/stampa	Torino : Giappichelli, stampa 1951
Descrizione fisica	270 p. ; 25 cm
Collana	"Università di Torino. Facoltà di Economia e Commercio. Istituto di Finanza ; 6
Disciplina	343.04
Locazione	FGBC DSS DECTS SE S
Collocazione	XIV C 24 D 7 H2.247 N/2.321 COS
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Bibliografia: p. 263-270

2. Record Nr.	UNISALENT0991004040029707536
Autore	Sannicandro, Italo
Titolo	L'allenamento del Core nella prevenzione e nella performance / Italo Sannicardo
ISBN	9788896044254
Descrizione fisica	165 pages : illustrations; 23 cm
Disciplina	613.7
Soggetti	Athletic ability Physical fitness
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Il testo si pone l'obiettivo di descrivere le evidenze scientifiche tracciando le linee guida per accompagnare sia coloro che praticano sport a livello agonistico e professionistico sia coloro che ricercano, attraverso il movimento, benessere e tutela della salute. Il testo, partendo dai necessari cenni di anatomia articolare e muscolare, prosegue esponendo i principali studi che hanno affrontato il tema del Core, per completarsi con una parte applicativa in cui, con chiarezza e semplicità, si può passare dalla teoria alla pratica, raffigurando e descrivendo i principali contenuti per la Core Stability e la Core Strength. Il volume è arricchito da un capitolo che affronta, in modo specifico, le proposte di allenamento.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index