

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Record Nr. | UNINA990004824830403321 |
| Autore | Pischedda, Giovanni <1918- > |
| Titolo | Bonaventura Tecchi / Giovanni Pischedda |
| Pubbl/distr/stampa | L'Aquila, : L. U. Japadre, c1969 |
| Edizione | [2.a ed.] |
| Descrizione fisica | 214 p. ; 21 cm |
| Collana | Lo Scandaglio : Collana di saggi e monografie ; 3 |
| Locazione | FLFBC |
| Collocazione | YI 20 5 |
| Lingua di pubblicazione | Italiano |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| | |
| 2. Record Nr. | UNINA9910159472303321 |
| Autore | Coué Emile |
| Titolo | La méthode coué, autosuggestion consciente // Emile Coué |
| Pubbl/distr/stampa | Copenhagen K., : SAGA Egmont, 2016 |
| ISBN | 2-8211-0541-X |
| Edizione | [Unabridged.] |
| Descrizione fisica | 1 online resource (2 audio files) : digital |
| Classificazione | SEL017000 |
| Altri autori (Persone) | RobinAnne-Sophie |
| Soggetti | Nonfiction
Self-Improvement |
| Lingua di pubblicazione | Francese |
| Formato | Audiolibro |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | Unabridged. |
| Sommario/riassunto | "Je n'y arriverai jamais", "Je suis trop fatigué", "Ce n'est pas pour moi"...
Personne ne peut contester que ces exemples sont des prophéties autoréalisatrices, et qu'elles entraînent échecs et ennuis, parce qu'on |

ne cesse de se les répéter. Ne tient-il donc pas qu'à vous de faire tout le contraire, et de vous débarrasser une fois pour toutes de l'auto-sabotage ? Le psychologue Emile Coué fut le tout premier à constater les vertus de l'autosuggestion consciente et à développer une méthode pour influencer favorablement notre inconscient par la suggestion. Sa méthode est aujourd'hui à la racine de la sophrologie et des courants de pensée positive. Voici comment se construire autrement pour retrouver confiance en soi et développer la meilleure des vertus, la maîtrise de soi-même.
